

Les formations de Valéa sont garanties au lieu convenu ; pas d'annulation de dernière minute. Ce lieu sur Nîmes ou Montpellier est facilement accessible. Parking gratuit, pauses café et déjeuners sont compris sur place et inclus dans le tarif.



Consultez l'évaluation de nos formations sur notre site pour apprécier leur grande qualité.
Distanciel et intra sur demande



Formations inter-entreprises Montpellier ou Nîmes

Modalités, inscriptions et programmes détaillés sur le site www.valea-rh.com, ainsi qu'évaluations par les stagiaires

Thème des formations, contenu et objectifs	Dates 2026
Les fondamentaux du management - Le fonctionnement d'équipe et la relation individuelle - Les clés de la motivation et la gestion des conflits - Développer ses talents de manager, animer, mobiliser, convaincre et rassurer <i>Objectifs</i> : Accroître son leadership et la performance de l'équipe en développant motivation et cohésion Le « Best » de Valéa, inclus le management générationnel et la RSE	10, 11 et 12 juin ou 4, 5 et 6 novembre 2026
Le Management Bilatéral® ou l'optimisation de sa posture managériale - Le management de soi : le positionnement du Manager, sa motivation, ses ressources personnelles et ses moyens d'action - Le management des autres : Ce qui motive ses collaborateurs, l'interaction à mettre en place et le développement de son assertivité <i>Objectifs</i> : Mobiliser et canaliser ses ressources perso. pour mieux mobiliser celles de ses collaborateurs	10 et 11 sept. 2026 Exclusivité Valéa Dépôt INPI
Conflit : Gagner en efficacité et en sérénité dans ses rapports avec les autres - Développer sa personnalité communicante - Se connaître face à l'agressivité et gérer les situations de tension - Conserver la maîtrise des échanges et les rendre constructifs <i>Objectifs</i> : Optimiser ses relations avec ses interlocuteurs afin de trouver des solutions constructives 20/20 aux évaluations	25 et 26 juin ou 17 et 18 déc. 2026
Formation de formateur heureux - Préparer, concevoir et rédiger une formation - Animer une session de formation, anticiper et gérer les situations difficiles - L'évaluation des acquis pendant, à l'issue et après la formation <i>Objectifs</i> : Allier les compétences techniques et pédagogiques pour accroître l'impact de ses formations Inclus les différentes méthodes pédagogiques et leurs outils dont digitaux	5, 6 et 7 oct. 2026
Améliorer son organisation, sa gestion du temps et des priorités - Améliorer réellement sa gestion du temps - Acquérir et développer les méthodes qui font progresser son organisation - La mise en œuvre du changement <i>Objectifs</i> : Eradiquer les principales sources de perte de temps et améliorer son organisation 20/20 aux évaluations	28 et 29 sept. 2026
Exercer la fonction de Tuteur - Le rôle du Tuteur et sa valeur ajoutée - Les besoins du Tutoré et la transmission des savoirs - Evaluer l'apprenant et auto-évaluation du Tuteur <i>Objectifs</i> : Etre rapidement un Tuteur efficace améliorant l'intégration des nouvelles recrues et fidélisant 20/20 aux évaluations cf www.valea-rh.com	7 et 8 sept. 2026
Optimiser les accueils téléphoniques et physiques - Les principes de la communication interpersonnelle adaptés à l'accueil - Préserver l'image de la structure même en situation d'agressivité - Evaluer le service rendu et l'améliorer <i>Objectifs</i> : Donner une image positive de la structure à travers les accueils téléphonique et physique Également développé en ludopédagogie	26 et 27 nov. 2026
La gestion de projet efficace - Les fondamentaux de la gestion de projet - Le pilotage du projet : animer une équipe transversale - Les outils efficaces de gestion de projet <i>Objectifs</i> : Concevoir, piloter, fédérer et communiquer autour de projets mobilisateurs et valorisants 20/20 aux évaluations cf www.valea-rh.com	7 et 8 déc. 2026
1 jr pour changer - Manager, DRH : Mener un entretien de remobilisation / recadrage - Obtenir la remobilisation d'un collaborateur afin qu'il s'implique dans ses missions - Maîtriser l'outil proposé par Valéa pour mener un entretien constructif et progresser dans la relation et la tenue du poste	7 oct. 2026
1 jr pour changer - Développer son estime de soi : les 3 piliers - Développer les 3 piliers de l'estime de soi - Se valoriser afin de prendre confiance et de mieux interagir dans les relations professionnelles et/ou personnelles	2 nov. 2026
1 jr pour changer - Développer son assertivité pour convaincre : entraînement - S'affirmer et convaincre dans le cadre de relations gagnant / gagnant - Développer sa capacité à faire valoir son point de vue sans nuire à ses relations inter-personnelles et à la poursuite de ses objectifs	9 déc. 2026

Pour obtenir toutes précisions souhaitées sur ces formations ou vous inscrire en direct : contact@valea-rh.com